



Veranstaltungskalender Oktober 2026



<u>Donnerstag, 1. Oktober 2026</u> 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 16:10 – 17:10 Uhr Mehrzwecksaal 18:30 Uhr Cafeteria	Bewegung mit Spass mit der Aktivierung Im Ris Chor Probe mit Chorleiterin Johanna Jud Stammtisch mit der Aktivierung
<u>Freitag, 2. Oktober 2026</u> 10:00 Uhr Mehrzwecksaal 14:30 Uhr Treffpunkt: Eingang 15:00 – 16:30 Uhr Cafeteria 16:15 Uhr Mehrzwecksaal	Gedächtnistraining mit der Aktivierung Laufgruppe mit der Aktivierung Happy Hour für Bewohner*Innen und Mitarbeitende Sitztanz mit Susana Barranco



<u>Montag, 5. Oktober 2026</u> 09:30 Uhr Aktivierungsraum 14:30 Uhr Aktivierungsraum	Rüsch-Gruppe mit der Aktivierung Presseclub mit der Aktivierung 
<u>Dienstag, 6. Oktober 2026</u> 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 14:00 Uhr Fitnessraum 15:00 Uhr Fitnessraum 15:00 Uhr Mehrzwecksaal	Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer Gruppen Fitnesstraining Fortgeschrittene mit Stefan Imhof Gruppen Fitnesstraining Anfänger mit Stefan Imhof Tanz-Nachmittag mit Taxi Dancers 
<u>Mittwoch, 7. Oktober 2026</u> 10:15 Uhr Kapelle 15:00 Uhr Treffpunkt: Mehrzwecksaal	Katholischer Gottesdienst mit Odilon Tiankavana, Pfarrei Maria-Hilf Lottonachmittag mit der Aktivierung 



<u>Donnerstag, 8. Oktober 2026</u> 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 14:00 Uhr Aktivierungsraum 18:30 Cafeteria	Bewegung mit Spass mit der Aktivierung Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit der Aktivierung Stammtisch mit der Aktivierung 
<u>Freitag, 9. Oktober 2026</u> 10:00 Uhr Mehrzwecksaal 14:30 Uhr Treffpunkt: Eingang 15:00 – 16:30 Uhr Cafeteria 16:15 Uhr Mehrzwecksaal	Gedächtnistraining mit Gabriela Meier Laufgruppe mit der Aktivierung Happy Hour für Bewohner*Innen und Mitarbeitende Sitztanz mit Susana Barranco 



<u>Montag, 12. Oktober 2026</u> 09:30 Uhr Aktivierungsraum 14:30 Uhr Aktivierungsraum	Rüsch-Gruppe mit der Aktivierung Presseclub mit der Aktivierung
<u>Dienstag, 13. Oktober 2026</u> 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 14:00 Uhr Fitnessraum 15:00 Uhr Fitnessraum	Meditation, Yoga & Entspannung  mit Barbara Sommer Gruppen Fitnesstraining Fortgeschrittene mit Stefan Imhof Gruppen Fitnesstraining Anfänger mit Stefan Imhof
<u>Mittwoch, 14. Oktober 2026</u> 10:15 Uhr Kapelle 13:30 Uhr Treffpunkt: Eingang	Reformierter Gottesdienst mit Pfarrerin Carla Maurer, Ref. Kirche Sihltal Zäme go Poste mit Aktivierung
<u>Donnerstag, 15. Oktober 2026</u> 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 14:00 Uhr Aktivierungsraum 16:10 – 17:10 Uhr Mehrzwecksaal 18:30 Uhr Cafeteria	Bewegung mit Spass mit der Aktivierung Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit der Aktivierung Im Ris Chor Probe mit Chorleiterin Johanna Jud Stammtisch mit der Aktivierung
<u>Freitag, 16. Oktober 2026</u> 10:00 Uhr Mehrzwecksaal 14:30 Uhr Treffpunkt: Eingang 15:00 – 16:30 Uhr Cafeteria	Gedächtnistraining mit der Aktivierung Laufgruppe mit der Aktivierung Happy Hour für Bewohner*Innen und Mitarbeitende 



Sonntag, 18. Oktober 2026

15:00 – 16:30 Uhr

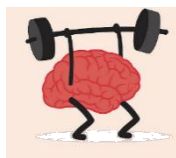
Cafeteria

Wiener Kaffeehaus

mit

Livemusik

				3	9		8	
		8	1				6	
9						7	1	3
	8	7	9				5	
					7	9		8
			8	5	3			
6					4			1
		2				8		7
8	1		5					4

<u>Montag, 19. Oktober 2026</u>	Keine Veranstaltung
<u>Dienstag, 20. Oktober 2026</u> 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 14:00 Uhr Vor dem Lift im Erdgeschoss	Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer Compi – Treff mit der Computeria Adliswil 
<u>Mittwoch, 21. Oktober 2026</u> 10:15 Uhr Kapelle 15:00 Uhr Treffpunkt: Eingang	Katholischer Gottesdienst mit Pfarrer Nicola Siemon Dreikönigen Filmnachmittag mit der Aktivierung 
<u>Donnerstag, 22. Oktober 2026</u> 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 16:10 – 17:10 Uhr Mehrzwecksaal 18:30 Uhr Cafeteria	Bewegung mit Spass mit der Aktivierung Im Ris Chor Probe mit Chorleiterin Johanna Jud Schlager-Abend mit Claudio de Bartolo 
<u>Freitag, 23. Oktober 2026</u> 10:00 Uhr Mehrzwecksaal 14:30 Uhr Treffpunkt: Eingang 14:30 Uhr Cafeteria 16:15 Uhr Mehrzwecksaal	Gedächtnistraining mit der Aktivierung Laufgruppe mit der Aktivierung Happy Hour für Bewohner*Innen und Mitarbeitende Sitztanz mit Susana Barranco 

Sonntag, 25. Oktober 2026

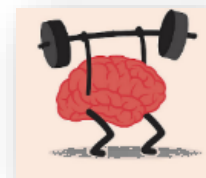
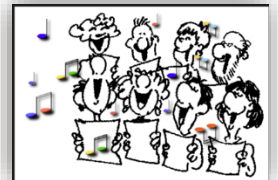
Gedenkfeier

15:00

Mehrzwecksaal



<u>Montag, 26. Oktober 2026</u>	Keine Veranstaltung
<u>Dienstag, 27. Oktober 2026</u> 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG	Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer
<u>Mittwoch, 28. Oktober 2026</u> 10:15 Uhr Kapelle 13:30 Uhr Treffpunkt: Eingang	Christkatholischer Gottesdienst mit Pfarrerin Denise Wyss Zäme go poschte mit der Aktivierung
<u>Donnerstag, 29. Oktober 2026</u> 14:00 Uhr Aktivierungsraum 16:10 – 17:10 Uhr Mehrzwecksaal 18:30 Uhr Cafeteria	Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit der Aktivierung Im Ris Chor Probe mit Chorleiterin Johanna Jud Stammtisch mit der Aktivierung
<u>Freitag, 30. Oktober 2026</u> 10:00 Uhr Mehrzwecksaal 14:30 Uhr Treffpunkt: Eingang 14:30 Uhr Cafeteria	Gedächtnistraining mit Gabriela Meier Laufgruppe mit der Aktivierung Kaffee und Kuchen für Bewohner*Innen und Mitarbeitende



Zu folgenden Aktivitäten freuen wir uns über die Unterstützung
unserer freiwilligen Mitarbeiter*innen.

Tanz-Nachmittag mit Taxi Dancers	Dienstag, 6. Oktober 2026 um 15.00 Uhr
Wiener-Kaffee mit Live Musik	Sonntag, 18. Oktober 2026 um 15:00 Uhr
Schlager-Abend mit Claudio de Bartolo	Dienstag, 22. Oktober 2026 um 18.30 Uhr

