

Veranstaltungskalender

Juli 2026



<u>Mittwoch, 1. Juli 2026</u> 10:15 Uhr Kapelle	Katholischer Gottesdienst mit Pfarrer Odilon Tiankavana 
<u>Donnerstag, 2. Juli 2026</u> 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 14:00 Uhr Aktivierungsraum 16:10 – 17:10 Uhr Mehrzwecksaal 18:30 Uhr Cafeteria	Bewegung mit Spass mit der Aktivierung  Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit der Aktivierung Im Ris Chor Probe mit Chorleiterin Johanna Jud Stammtisch mit der Aktivierung
<u>Freitag, 3. Juli 2026</u> 09:00 – 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 10:00 Uhr Mehrzwecksaal 14:30 Uhr Treffpunkt: Eingang 15:00 – 16:30 Uhr Cafeteria 16:15 Uhr Mehrzwecksaal	Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin Gedächtnistraining mit Gabriela Meier  Laufgruppe mit der Aktivierung Happy Hour für Bewohner*Innen und Mitarbeitende Sitztanz mit Susana Barranco

<u>Samstag, 4. Juli 2026</u>	Im Ris Sommerfest
14:00 – 15:00 Uhr	Weedrams – Irische und schottische Folksongs mit Tänzerinnen
15:30 – 16.30 Uhr	Streichmusik – Alder mit Enkelkinder
17:00 – 18.00 Uhr	Harmonie Adliswil
19:00 – 19:30 Uhr	Im Ris Chor



WIR 4. JULI 2026
FEIERN
VIELFALT **SOMMER
FEST**

<u>Montag, 6. Juli 2026</u>	keine Veranstaltungen!
<u>Dienstag, 7. Juli 2026</u> 09:00 – 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 14:00 Uhr Fitnessraum 15:00 Uhr Fitnessraum 18:30 Uhr Mehrzwecksaal	 Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer Gruppen Fitnessstraining Fortgeschrittene mit Stefan Imhof Gruppen Fitnessstraining Anfänger mit Stefan Imhof Glocken-Konzert mit Anita und Mike
<u>Mittwoch, 8. Juli 2026</u> 10:15 Uhr Kapelle 13:30 Uhr Treffpunkt: Eingang	Reformierter Gottesdienst mit Pfarrerin Carla Maurer Zäme go poschte mit der Aktivierung 
<u>Donnerstag, 9. Juli 2026</u> 14:00 Uhr Aktivierungsraum 18:30 Uhr Cafeteria	Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit der Aktivierung Stammtisch mit der Aktivierung 

Freitag, 10. Juli 2026

09:00 – 10:00 Uhr
Fitnessraum 1. OG

14:30 Uhr
Treffpunkt: Eingang

15:00 – 16:30 Uhr
Cafeteria

16:15 Uhr
Mehrzwecksaal

Fitnessstraining mit Betreuung
mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin

Laufgruppe
mit der Aktivierung



Happy Hour
für Bewohner*Innen und Mitarbeitende

Sittanz
mit Susana Barranco



<u>Montag, 13. Juli 2026</u>	keine Veranstaltungen!
<u>Dienstag, 14. Juli 2026</u> 09:00 – 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG	Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer
<u>Mittwoch, 15. Juli 2026</u> 10:15 Uhr Kapelle 15:00 Uhr Mehrzwecksaal	Katholischer Gottesdienst mit Seelsorgerin Nicola Siemon Clownnachmittag mit Martha und Felix 
<u>Donnerstag, 16. Juli 2026</u> 14:00 Uhr Aktivierungsraum 18:30 Uhr Cafeteria	Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit der Aktivierung Stammtisch mit der Aktivierung
<u>Freitag, 17. Juli 2026</u> 09:00 – 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 10:00 Uhr Mehrzwecksaal 14:30 Uhr Treffpunkt: Eingang 15:00 – 16:30 Uhr Cafeteria 16:15 Uhr Mehrzwecksaal 	Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin Gedächtnistraining mit Gabriela Meier Laufgruppe mit der Aktivierung Happy Hour für Bewohner*Innen und Mitarbeitende Sittanz mit Susana Barranco

<u>Montag, 20. Juli 2026</u> 09:30 Uhr Aktivierungsraum 14:30 Uhr Aktivierungsraum	Rüsch-Gruppe mit der Aktivierung Presseclub mit der Aktivierung 
<u>Dienstag, 21. Juli 2026</u> 09:00 – 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 14:00 Uhr Vor dem Lift im Erdgeschoss 18:30 Uhr Cafeteria	Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer Compi – Treff mit der Computeria Adliswil  Schlager-Konzert mit Yvonne Sutter
<u>Mittwoch, 22. Juli 2026</u> 10:15 Uhr Kapelle 13:30 Uhr Treffpunkt: Eingang	Christkatholischer Gottesdienst mit Pfarrerin Denise Wyss Zäme go poschte mit der Aktivierung 
<u>Donnerstag, 23. Juli 2026</u> 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 14:00 Uhr Aktivierungsraum 18:30 Uhr Cafeteria	Bewegung mit Spass mit der Aktivierung Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit der Aktivierung Stammtisch mit der Aktivierung

Freitag, 24. Juli 2026

09:00 – 10:00 Uhr
Fitnessraum 1. OG

10:00 Uhr
Mehrzwecksaal

14:30 Uhr
Treffpunkt: Eingang

15:00 – 16:30 Uhr
Cafeteria

Fitnessstraining mit Betreuung
mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin

Gedächtnistraining
mit der Aktivierung

Laufgruppe
mit der Aktivierung

Happy Hour
für Bewohner*Innen und Mitarbeitende



Sommerzeit

Die Sonne strahlt und lacht,
alle Blüten sind bunt erwacht.
Der Wind weht über die Felder,
die Bäume grün, duftend die Wälder.

Das Wasser funkelt im Licht,
am Himmel keine Wolke in Sicht.
Die heißen Straßen flimmern,
die Berge golden schimmern.

Heike Hartmann



<u>Montag, 27. Juli 2026</u> 09:30 Uhr Aktivierungsraum 14:30 Uhr Aktivierungsraum	Rüsch-Gruppe mit der Aktivierung Presseclub mit der Aktivierung 
<u>Dienstag, 28. Juli 2026</u> 09:00 – 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 14:00 Uhr Fitnessraum 15:00 Uhr Fitnessraum 15.00 Uhr Mehrzwecksaal 	Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer Gruppen Fitnessstraining Fortgeschrittene mit Stefan Imhof Gruppen Fitnessstraining Anfänger mit Stefan Imhof Nachmittagsunterhaltung mit Köbi Näf
<u>Mittwoch, 29. Juli 2026</u> 10:15 Uhr Kapelle	Reformierter Gottesdienst
<u>Donnerstag, 30. Juli 2026</u> 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG 14:00 Uhr Aktivierungsraum 18:30 Uhr Cafeteria	Bewegung mit Spass mit der Aktivierung Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit der Aktivierung Stammtisch mit der Aktivierung  

Freitag, 31. Juli 2026

09:00 – 10:00 Uhr
Fitnessraum 1. OG

10:00 Uhr
Mehrzwecksaal

14:30 Uhr
Treffpunkt: Eingang

14:30 Uhr
Cafeteria

Fitnessstraining mit Betreuung
mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin

Gedächtnistraining
mit der Aktivierung

Laufgruppe
mit der Aktivierung

Kaffee und Kuchen
für Bewohner*Innen und Mitarbeitende



«Zu folgenden Aktivitäten freuen wir uns über die Unterstützung unserer
freiwilligen Mitarbeiter*innen.»

Laufgruppe	Jeden Freitag um 14:30 Uhr
Sommerfest Im Ris	Samstag, 4. Juli 2026 um 14.00 Uhr
Glocken-Konzert mit Anita & Mike	Dienstag, 07. Juli 2026 um 18.30 Uhr
Schlager Konzert mit Yvonne Sutter	Dienstag, 21. Juli 2026 um 18.30 Uhr
Nachmittagsunterhaltung mit Köbi Näf	Dienstag, 28. Juli 2026 um 15.00 Uhr