

Veranstaltungskalender

Juni 2026



<p><u>Montag, 01. 06.2026</u></p> <p>09:30 Uhr Aktivierungsraum</p>	<p>Rüsch-Gruppe mit der Aktivierung</p>
<p><u>Dienstag, 02.06.2026</u></p> <p>09:00 – 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>14:00 Uhr Fitnessraum</p> <p>15:00 Uhr Fitnessraum</p> <p>15:00 Uhr Mehrzwecksaal</p>	<p>Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin</p> <p>Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer</p> <p>Gruppen Fitnessstraining Fortgeschrittene mit Stefan Imhof</p> <p>Gruppen Fitnessstraining Anfänger mit Stefan Imhof</p> <p>Tanznachmittag mit Taxi Dancers</p> 
<p><u>Mittwoch, 03.06.2026</u></p> <p>10:15 Uhr Kapelle</p> <p>15:00 Uhr Mehrzwecksaal</p>	<p>Katholischer Gottesdienst mit Pfarrer Odilon Tinkavana</p> <p>Filmnachmittag mit der Aktivierung</p> 
<p><u>Donnerstag, 04.06.2026</u></p> <p>10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>14:00 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>16:10 – 17:10 Uhr Mehrzwecksaal</p> <p>18:30 Uhr Cafeteria</p>	<p>Bewegung mit Spass mit der Aktivierung</p> <p>Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit der Aktivierung</p> <p>Im Ris Chor Probe mit Chorleiterin Johanna Jud</p> <p>Stammtisch mit der Aktivierung</p> 

Freitag, 05.06.2026

09:00 – 10:00 Uhr
Fitnessraum 1. OG

10:00 Uhr
Mehrzwecksaal

14:30 Uhr
Treffpunkt: Eingang

16:15 Uhr
Mehrzwecksaal

Fitnessstraining mit Betreuung
mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin

Gedächtnistraining
mit Gabriela Meier

Laufgruppe
mit der Aktivierung

Sitztanz
mit Susana Barranco



<p><u>Montag, 08.06.2026</u></p> <p>09:30 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>14:30 Uhr Aktivierungsraum</p>	<p>Rüsch-Gruppe mit der Aktivierung</p> <p>Presseclub mit der Aktivierung</p> 
<p><u>Dienstag, 09.06.2026</u></p> <p>09:00 – 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>14:00 Uhr Fitnessraum</p> <p>15:00 Uhr Fitnessraum</p>	<p>Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin</p> <p>Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer</p> <p>Gruppen Fitnessstraining Fortgeschrittene mit Stefan Imhof</p> <p>Gruppen Fitnessstraining Anfänger mit Stefan Imhof</p>
<p><u>Mittwoch, 10.06.2026</u></p> <p>10:15 Uhr Kapelle</p> <p>13:30 Uhr Treffpunkt: Eingang</p>	<p>Reformierter Gottesdienst mit Pfarrer Daniel Eschbach</p> <p>Zäme go poschte mit der Aktivierung</p> 
<p><u>Donnerstag, 11.06.2026</u></p> <p>10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>14:00 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>16:10 – 17:10 Uhr Mehrzwecksaal</p>	<p>Bewegung mit Spass mit der Aktivierung</p> <p>Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit der Aktivierung</p> <p>Im Ris Chor Probe mit Chorleiterin Johanna Jud</p>

Freitag, 12.06.2026

09:00 – 10:00 Uhr
Fitnessraum 1. OG

10:00 Uhr
Mehrzwecksaal

14:30 Uhr
Treffpunkt: Eingang

15:00 – 16:30 Uhr
Cafeteria

16:15 Uhr
Mehrzwecksaal

Fitnessstraining mit Betreuung
mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin

Gedächtnistraining
mit der Aktivierung

Laufgruppe
mit der Aktivierung



Happy Hour
für Bewohner*Innen und Mitarbeitende

Sitztanz
mit Susana Barranco



<p><u>Montag, 15.06.2026</u></p> <p>09:30 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>14:30 Uhr Aktivierungsraum</p>	<p>Rüsch-Gruppe mit der Aktivierung</p> <p>Presseclub mit der Aktivierung</p> 
<p><u>Dienstag, 16.06.2026</u></p> <p>09:00 – 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>14:00 Uhr Vor dem Lift im Erdgeschoss</p> <p>14:00 Uhr Fitnessraum</p> <p>15:00 Uhr Fitnessraum</p>	<p>Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin</p> <p>Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer</p> <p>Compi – Treff mit der Computeria Adliswil</p> <p>Gruppen Fitnessstraining Fortgeschrittene mit Stefan Imhof</p> <p>Gruppen Fitnessstraining Anfänger mit Stefan Imhof</p>
<p><u>Mittwoch, 17.06.2026</u></p> <p>10:15 Uhr Kapelle</p> <p>15:00 Uhr Mehrzwecksaal</p>	<p>Katholischer Gottesdienst mit Pfarrer Nicola Siemon</p> <p>Lottonachmittag mit der Aktivierung</p> 
<p><u>Donnerstag, 18.06.2026</u></p> <p>10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>14:00 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>16:10 – 17:10 Uhr Mehrzwecksaal</p> <p>18:30 Uhr Cafeteria</p>	<p>Bewegung mit Spass mit der Aktivierung</p> <p>Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit der Aktivierung</p> <p>Im Ris Chor Probe mit Chorleiterin Johanna Jud</p> <p>Stammtisch mit der Aktivierung</p> 

Freitag, 19.06.2026

09:00 – 10:00 Uhr
Fitnessraum 1. OG

10:00 Uhr
Mehrzwecksaal

14:30 Uhr
Treffpunkt: Eingang

15:00 – 16:30 Uhr
Cafeteria

16:15 Uhr
Mehrzwecksaal

Fitnessstraining mit Betreuung
mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin

Gedächtnistraining
mit Gabriela Meier

Laufgruppe
mit der Aktivierung

Happy Hour
für Bewohner*Innen und Mitarbeitende

Sittanz
mit Susana Barranco



Sonntag, 21.06.2026

15:00 Uhr
Mehrzwecksaal

Wienerkaffee
mit Live-Musik



<p><u>Montag, 22.06.2026</u></p> <p>09:30 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>14:30 Uhr Aktivierungsraum</p>	<p>Rüsch-Gruppe mit der Aktivierung</p> <p>Presseclub mit der Aktivierung</p> 
<p><u>Dienstag, 23.06.2026</u></p> <p>09:00 – 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>14:00 Uhr Fitnessraum</p> <p>15:00 Uhr Fitnessraum</p> <p>15:00 Uhr Mehrzwecksaal</p>	<p>Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin</p> <p>Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer</p> <p>Gruppen Fitnessstraining Fortgeschrittene mit Stefan Imhof</p> <p>Gruppen Fitnessstraining Anfänger mit Stefan Imhof</p> <p>Clown Theater mit Schanz und Ganz</p> 
<p><u>Mittwoch, 24.06.2026</u></p> <p>10:15 Uhr Kapelle</p> <p>13:30 Uhr Treffpunkt: Eingang</p>	<p>Christkatholischer Gottesdienst mit Pfarrerin Denise Wyss</p> <p>Zäme go poschte mit der Aktivierung</p> 
<p><u>Donnerstag, 25.06.2026</u></p> <p>10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>14:00 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>16:10 – 17:10 Uhr Mehrzwecksaal</p> <p>18:30 Uhr Cafeteria</p>	<p>Bewegung mit Spass mit der Aktivierung</p> <p>Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit der Aktivierung</p> <p>Im Ris Chor Probe mit Chorleiterin Johanna Jud</p> <p>Stammtisch mit der Aktivierung</p>

Freitag, 26.06.2026

09:00 – 10:00 Uhr
Fitnessraum 1. OG

10:00 Uhr
Mehrzwecksaal

14:30 Uhr
Treffpunkt: Eingang

14:30 Uhr
Cafeteria

Fitnessstraining mit Betreuung
mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin

Gedächtnistraining
mit der Aktivierung

Laufgruppe
mit der Aktivierung

Kaffee und Kuchen
mit der Geschäftsleitung



Sonntag, 28.06.2026

15:00 Uhr
Cafeteria

Konzert
mit den Albis-Musikanten



<p><u>Montag, 29.06.2026</u></p> <p>09:30 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>14:30 Uhr Aktivierungsraum</p>	<p>Rüsch-Gruppe mit der Aktivierung</p> <p>Presseclub mit der Aktivierung</p>
<p><u>Dienstag, 30.06.2026</u></p> <p>09:00 – 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>14:00 Uhr Fitnessraum</p> <p>15:00 Uhr Fitnessraum</p>	<p>Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin</p> <p>Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer</p> <p>Gruppen Fitnessstraining Fortgeschrittene mit Stefan Imhof</p> <p>Gruppen Fitnessstraining Anfänger mit Stefan Imhof</p>

Vorankündigung Sommerfest 2026

<p><u>Samstag, 04.07.2026</u></p> <p>Ab 14:00 Uhr</p> 	<p>Im Ris Sommerfest</p> <p>14:00 Uhr Weedrams – Irische & schottische Folksongs </p> <p>15:30 Uhr Streichmusik – Alder mit Enkelkind </p> <p>17:00 Uhr Harmonie Adliswil </p> <p>19:00 Uhr ImRis Chor </p> <p>20:30 Uhr Ausklang mit Musik & Tanz </p> <p>Mit Kinderschminken, Handlererin, Pfadi und feinem Essen.</p>
--	--

«Zu folgenden Aktivitäten freuen wir uns über die Unterstützung unserer
freiwilligen Mitarbeiter*innen.»

Laufgruppe	Jeden Freitag um 14:30 Uhr
Tanznachmittag mit Taxi Dancers	Dienstag, 02.06.2026 um 15:00 Uhr
Wienerkaffee mit Live-Musik	Sonntag, 21.06.2026 um 15:00 Uhr
Clown Theater mit Schanz und Ganz	Dienstag, 23.06.2026 um 15:00 Uhr
Konzert mit der Albis-Musikanten	Sonntag, 28.06.2026 um 15:00 Uhr