

Veranstaltungskalender

März 2025



<p><u>Montag, 3. März 25</u></p> <p>09:30 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>14:30 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>15:00 – 16:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p>	<p>Rüsch-Gruppe mit Manuel Arnet</p> <p>Presseclub mit Manuel Arnet</p> <p>Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin</p>
<p><u>Dienstag, 4. März 25</u></p> <p>10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>15:00 Uhr Cafeteria</p>	<p>Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer</p> <p>Tanznachmittag mit den Taxi-Dancers</p> 
<p><u>Mittwoch, 5. März 25</u></p> <p>10:15 Uhr Kapelle</p> <p>14:45 Uhr Mehrzwecksaal</p>	<p>Katholischer Gottesdienst mit Markus Binder</p> <p>Gemeinsam Singen mit Manuel Arnet</p>
<p><u>Donnerstag, 6. März 25</u></p> <p>09:00 – 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>14:00 Uhr Aktivierungsraum</p>	<p>Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin</p> <p>Bewegung mit Spass mit Manuel Arnet</p> <p>Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit Manuel Arnet</p>

Freitag, 7. März 25

10:00 Uhr
Mehrzwecksaal

14:30 Uhr
Treffpunkt: Eingang

15:00 – 16:30 Uhr
Cafeteria

15:45 Uhr
Mehrzwecksaal

Gedächtnistraining

mit Gabriela Meier

Laufgruppe

mit Manuel Arnet

Happy Hour

für Bewohner*Innen und Mitarbeitende

Sitztanz

mit Susana Barranco



<p><u>Montag, 10. März 25</u></p> <p>09:30 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>14:30 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>15:00 – 16:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p>	<p>Rüsch-Gruppe mit Manuel Arnet</p> <p>Presseclub mit Manuel Arnet</p> <p>Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin</p> 
<p><u>Dienstag, 11. März 25</u></p> <p>10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p>	<p>Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer</p>
<p><u>Mittwoch, 12. März 25</u></p> <p>10:15 Uhr Kapelle</p> <p>14:00 Uhr Treffpunkt: Eingang</p> <p>14:45 Uhr Mehrzwecksaal</p>	<p>Reformierter Gottesdienst mit Silvia Bänziger</p> <p>Zäme go poschte mit Manuel Arnet & Kati Kober</p> <p>Gemeinsam Singen mit Manuel Arnet & Kati Kober</p> 
<p><u>Donnerstag, 13. März 25</u></p> <p>09:00 – 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>14:00 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>18:30 Uhr Cafeteria</p>	<p>Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin</p> <p>Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit Kati Kober</p> <p>Stammtisch mit Kati Kober</p>

Freitag, 14. März 25

10:00 Uhr
Mehrzwecksaal

14:30 Uhr
Treffpunkt: Eingang

15:00 – 16:30 Uhr
Cafeteria

15:45 Uhr
Mehrzwecksaal

Gedächtnistraining

mit Manuel Arnet

Laufgruppe

mit Manuel Arnet

Happy Hour

für Bewohner*Innen und Mitarbeitende

Sitztanz

mit Susana Barranco

Sonntag, 16. März 25

14.30 Uhr
Cafeteria

Wiener Kaffee



<p><u>Montag, 17. März 25</u></p> <p>09:30 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>14:30 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>15:00 – 16:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p>	<p>Rüsch-Gruppe mit Manuel Arnet</p>  <p>Presseclub mit Manuel Arnet</p> <p>Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin</p>
<p><u>Dienstag, 18. März 25</u></p> <p>10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>15:00 Uhr Mehrzwecksaal</p>	<p>Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer</p> <p>Diavortrag: Juwelen im Regenwald mit Dr. Stefan Rother</p>
<p><u>Mittwoch, 19. März 25</u></p> <p>10:15 Uhr Kapelle</p> <p>14:00 Uhr Treffpunkt: Eingang</p> <p>14:45 Uhr Mehrzwecksaal</p>	<p>Katholischer Gottesdienst mit Dreikönigen</p> <p>Zäme go poschte mit Manuel Arnet & Kati Kober</p> <p>Gemeinsam Singen mit Manuel Arnet & Kati Kober</p> 
<p><u>Donnerstag, 20 März 25</u></p> <p>10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>14:00 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>18:30 Uhr Cafeteria</p>	<p>Bewegung mit Spass mit Manuel Arnet</p> <p>Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit Manuel Arnet</p> <p>Stammtisch mit Kati Kober</p>

Freitag, 21. März 25

10:00 Uhr
Mehrzwecksaal

14:30 Uhr
Treffpunkt: Eingang

15:00 – 16:30 Uhr
Cafeteria

15:45 Uhr
Mehrzwecksaal

Gedächtnistraining
mit Gabriela Meier

Laufgruppe
mit Manuel Arnet

Happy Hour
für Bewohner*Innen und Mitarbeitende

Sittanz
mit Susana Barranco



<p><u>Dienstag, 25. März 25</u></p> <p>10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>15:00 Uhr Cafeteria</p>	<p>Meditation, Yoga & Entspannung mit Barbara Sommer</p> <p>Unterhaltungsnachmittag mit Köbi Naef</p> 
<p><u>Mittwoch, 26. März 25</u></p> <p>10:15 Uhr Kapelle</p> <p>14:45 Uhr Mehrzwecksaal</p>	<p>Christkatholischer Gottesdienst mit Denise Wyss</p> <p>Gemeinsam Singen mit Kati Kober</p>
<p><u>Donnerstag, 27. März 25</u></p> <p>09:00 – 10:00 Uhr Fitnessraum 1. OG</p> <p>14:00 Uhr Aktivierungsraum</p> <p>18:30 Uhr Cafeteria</p>	<p>Fitnessstraining mit Betreuung mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin</p> <p>Werken & Gestalten – 4 Jahreszeiten mit Kati Kober</p> <p>Stammtisch mit Kati Kober</p>
<p><u>Freitag, 28. März 25</u></p> <p>14:30 Uhr Mehrzwecksaal</p>	<p>Kaffee und Kuchen mit der Geschäftsleitung</p>
<p><u>Sonntag, 30. März 25</u></p> 	<p>Zeitumstellung</p> <p>In der Nacht vom 29. auf den 30.03.25 wird die Uhr von 02:00 Uhr auf 03:00 Uhr vorgestellt</p>

Montag, 31. März 25

09:30 Uhr
Aktivierungsraum

14:30 Uhr
Aktivierungsraum

15:00 – 16:00 Uhr
Fitnessraum 1. OG

Rüsch-Gruppe
mit Manuel Arnet

Presseclub
mit Manuel Arnet

Fitnessstraining mit Betreuung
mit Daniela Biberstein, Physiotherapeutin



«Zu folgenden Aktivitäten freuen wir uns auf die Unterstützung unsere freiwilligen Mitarbeiter»

Singnachmittag	Jeden Mittwoch um 15:00 Uhr
Laufgruppe	Jeden Freitag um 14:30 Uhr
Tanznachmittag mit den Taxi-Dancers	Dienstag, 4. März 2025 15:00 Uhr Cafeteria
Diavortrag: Juwelen im Regenwald mit Dr. Stefan Rother	Dienstag, 18. März 2025 15:00 Uhr
Unterhaltungsnachmittag mit Köbi Naef	Dienstag, 25. März 2025 15:00 Uhr